

Learn the Spanish word SIGUE

Duolingo 3.11 is called TALK ABOUT SCHOOL and focuses on saying what you are doing.

The present continuous describes actions that are happening right now or are in progress.

Example in English:

- I am studying.
- She is eating.

Spanish equivalent:

- Estoy estudiando.
- Ella está comiendo.

It has two parts, just like in English (“to be” + “-ing” verb):

→ [estar (conjugated)] + [gerundio (gerund)]

Subject	Estar (present)
yo	estoy
tú	estás
él / ella / usted	está
nosotros / nosotras	estamos
vosotros / vosotras	estáis
ellos / ellas / ustedes	están

To make the **gerund**, you take the **stem** of the verb and add the right ending:

Verb type	Ending	Example	Gerund
-ar verbs	-ando	hablar → hablando	(speaking)
-er verbs	-iendo	comer → comiendo	(eating)
-ir verbs	-iendo	vivir → viviendo	(living)

English	Spanish
I am speaking	Estoy hablando
You are eating	Estás comiendo
He is living	Está viviendo
We are studying	Estamos estudiando
They are dancing	Están bailando

Duolingo 3.11 is all about school, but we keep learning all our life. Seguimos aprendiendo toda nuestra vida.

Seguir means:

- to follow (physically or metaphorically)
- to continue / to keep doing something

Subject	Conjugation	Pronunciation tip (note the g → gu change) “see-ges”
yo	sigo	
tú	sigues	
él / ella / usted	sigue	
nosotros / nosotras	seguimos	
vosotros / vosotras	seguís	
ellos / ellas / ustedes	siguen	

Seguir + gerundio emphasizes continuity — something that hasn’t stopped.

- Sigue lloviendo. → It’s still raining / It keeps raining.

I keep studying.	Sigo estudiando.
She keeps talking.	Sigue hablando.
We keep working.	Seguimos trabajando.
They keep asking questions.	Siguen preguntando.
Are you still living there?	¿Sigues viviendo allí?

You can use seguir as a command. This is the tú, positive command form:

- Sigue, por favor. → Go on, please.

You can use seguir as an infinitive.

- Es importante seguir hablando.

Here is seguir in the imperfect tense, used for giving the background in stories.

Subject	Conjugation	Example
yo	seguía	Yo seguía estudiando. → I kept studying / I was continuing to study.
tú	seguías	Tú seguías hablando. → You kept talking.
él / ella / usted	seguía	Ella seguía leyendo. → She was still reading.
nosotros / nosotras	seguíamos	Seguíamos trabajando. → We were still working.
vosotros / vosotras	seguíais	Vosotros seguíais intentando. → You (plural) kept trying.
ellos / ellas / ustedes	seguían	Ellos seguían viviendo allí. → They kept living there.

Now it is time for a story from my life. See how much of it you can understand.

En septiembre de dos mil ocho, el mundo entró una crisis económica. Los mercados seguían cayendo. Las noticias seguían empeorando.

Mi familia vivía otra crisis. Mi querido Papá luchaba contra un cáncer.

Mi mensaje y mi lección son lo mismo: cuando alguien a quien amas está muriendo, sigue hablando. Sigue contándole tus recuerdos de él. Sigue dándole las gracias por las cosas que hizo en su vida. Sigue expresándole tu amor.

El lenguaje es para la vida.

And that's how you use the Spanish word SIGUE.