

## Vocabulary.

Tengo sed	I'm thirsty
Tengo mucha hambre	I'm very hungry
Tengo mucho frío	I'm very cold
Tengo calor	I'm hot
No tengo miedo	I'm not afraid

## QUESTIONS TO ANSWER

### ¿Cuántos años tienes tú?

Tengo la edad suficiente como para tener canas. Pero no me siento vieja. Me gusta reír, me gusta bailar, y amo la vida. Tengo cincuenta y dos años.

### ¿Tu amigo/a tiene sueño?

Él nunca descansa lo suficiente. Si volvemos a nuestros asientos y se ha quedado dormido, quizás deberíamos dejarlo dormir (a menos que empiece a roncar durante la función!).

In its most basic form, tener means to have or to possess.

- Yo tengo un perro = I have a dog
- Ellos tienen un coche nuevo = They have a new car

However, tener is also used in many phrases where English speakers might use to be or other verbs.

- Tengo veinticinco años = I am twenty-five years old
- Tengo calor = I am hot
- Ella tiene frío = She is cold
- Tenemos hambre = We are hungry
- Tú tienes sed = You are thirsty
- Tengo sueño = I am sleepy

## JOURNAL QUESTIONS

### ¿Prefieres el frío o el calor y por qué?

### ¿Te afecta la temperatura en el humor?

Prefiero el verano. Me gusta estar en el jardín y disfruto sentir el sol cálido en mi piel.

No creo que la temperatura afecte mucho mi estado de ánimo, pero conozco a muchas personas a las que no les gustan los días oscuros del invierno.

### ¿Duermes lo suficiente?

### ¿Qué haces cuando tienes sueño y no puedes dormir?

Normalmente paso suficiente tiempo en la cama, pero a veces tengo insomnio. Cuando no puedo dormir, me quedo acostada escuchando mi respiración. Si no puedo controlar mis pensamientos, escucho un audiolibro.